

# HIER SIND DEINE FRAGEN:

Gib jeder Aussage  
einen Wert von 0 bis 10

0 = trifft überhaupt nicht zu  
10 = trifft es total – zu 100%

- 1 Ich bin im Tagesablauf gut strukturiert und arbeite sehr effizient. \_\_\_\_\_
- 2 Wenn mein Gedanken-Karussell dreht, kann ich es einfach anhalten. \_\_\_\_\_
- 3 Ich kann mich konsequent abgrenzen und zu meinem *Nein* stehen. \_\_\_\_\_
- 4 Ich bin perfekt in ein soziales Umfeld eingebettet und bekomme viel. \_\_\_\_\_
- 5 Ich kenne meine Bedürfnisse genau und beharre darauf. \_\_\_\_\_
- 6 Wenn ich an meine Eltern denke bin ich Ihnen sehr dankbar. \_\_\_\_\_
- 7 Mein Atem geht tief, ist ausgedehnt und bringt mir viel Power. \_\_\_\_\_
- 8 Bin ich traurig, weiß ich wie ich meine Stimmung anheben kann. \_\_\_\_\_
- 9 Die aktuellen Krisen in der Welt bringen mich nicht aus meiner Ruhe. \_\_\_\_\_
- 10 Ich spüre mich sehr gut und weiß genau was ich will. \_\_\_\_\_
- 11 Ich habe einen sehr gesunden, erholsamen und tiefen Schlaf. \_\_\_\_\_
- 12 Ich habe eine gute Intuition und lasse mich vom Universum führen. \_\_\_\_\_

**Wieviel Power stellst Du Dir persönlich  
für Dein Leben zur Verfügung?**

**Gibt es Themen auf dieser Liste,  
die besonders schlecht abschneiden?**

**Mit meinen körperorientierten Methoden  
wirst Du Dein Leben neu leben.**



## Dein nächster Schritt:

1. Vereinbare mit mir ein kostenloses Erstgespräch. Verwende dazu das Kontaktformular auf der Webseite.
2. Bring zum Termin Deinen Schnelltest mit und wir können im Vertrauen über Deine Themen sprechen. Du erfährst dabei wer ich bin und wie ich Dich begleiten kann.

Gerne motiviere ich Dich, Deine Themen anzugehen. Herzlich, Kilian